

# Hyria

SÄÄTIÖ

# NUOTTI

NUORTEN  
HENKILÖKOHTAINEN  
VALMENNUS

**NUOTTI-** valmennus on henkilökohtaista valmennusta nuorelle, jonka toimintakyky on olennaisesti heikentynyt. Valmennuksen tavoitteena on, että nuoren käsitys omista vahvuuksista ja voimavaroista vahvistuu ja hän kartuttaa elämänhallintaan ja työelämävalmiuksiin liittyviä taitojaan.

**NUOTTI-** valmennuksen aikana nuori ottaa askeleita kohti opiskelu- ja työelämää.

Voit hakea **NUOTTI-** valmennusta, jos olet 16–29-vuotias ja tarvitset tukea jokapäiväisen elämän erilaisiin haasteisiin ja tulevaisuuden suunnitelmien laatimiseen. Tilanteesi voi olla esimerkiksi jokin seuraavista:

- ♦ et ole vielä löytänyt sopivaa opiskelualaa tai työpaikkaa
- ♦ opiskelusi on keskeytynyt tai on vaarassa keskeytyä
- ♦ tulevaisuuden suunnitelmiasi ovat vielä epäselvät, ja tarvitset apua niiden selkiyttämiseen.



## TAVOITTEET

NUOTTI-valmennuksessa tunnistat omia vahvuuksiasi, voimavarojasi ja taitojasi.

Opit, kuinka voit hyödyntää voimavarojasi arjessa, opiskelussa, työssä ja työnhaussa.

Kehität elämönhallintataitojasi (esimerkiksi itsestä ja raha-asioista huolehtiminen, arkirutiinien hoitaminen)

Kehität työelämään liittyviä valmiuksiasi.

Saat tietoa erilaisista opiskelu-, työ- ja kuntoutusmahdollisuuksista.

Teet opiskeluun tai työelämään liittyviä tulevaisuuden-suunnitelmia.

Saat käyttöösi tukiverkoston ja palveluja, joiden avulla pääset etenemään kohti tavoitteitasi.

## HYRIA SÄÄTIÖ

NUOTTI-valmennusta varten ei tarvita lääkärinlausuntoa tai lähetettä.

Kuntoutus on maksutonta ja kuntoutuksen ajalta voit hakea kuntoutusrahaa.

---

Nuori itse tai hänen kanssaan työskentelevä taho voivat ottaa yhteyttä Kelan valtakunnalliseen kuntoutuksen palvelunumeroon

**020 692 205**

---

### Toteutusalueet:

Keski-Uusimaa  
Kanta-Häme  
Kerava

Katja Berg, Hyria Säätiö  
p. 043 826 3754  
[amatillinen.kuntoutus@hyria.fi](mailto:amatillinen.kuntoutus@hyria.fi)

Hanna Poikkilehto, Hyria Säätiö  
p. 044 748 5396  
[amatillinen.kuntoutus@hyria.fi](mailto:amatillinen.kuntoutus@hyria.fi)



Kelan rahoittamaa kuntoutusta