

## ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

(Lomake täytetään aina opiskelijan aloittaessa lukuvuosi sekä tarvittaessa)

Nimi:		Syntymävuosi:
Hyrian yksikkö:	Ryhmä/luokka:	Opettaja:
Huoltaja:		Puh.

### ERITYISRUOKAVALIO

<input type="checkbox"/> Sianlihaton <input type="checkbox"/> Keliakia <input type="checkbox"/> Vilja-allergia, kielletyt: <input type="checkbox"/> Ruis <input type="checkbox"/> Ohra <input type="checkbox"/> Vehnä <input type="checkbox"/> Kaura <input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen	<input type="checkbox"/> Laktoositon (laktoositon juusto ja maitojuoma käyvät) <input type="checkbox"/> Diabetes (hiilihydraattimäärät ja välipala-aika ilmoitettava keittiöön) <input type="checkbox"/> Ateriasuunnitelma <input type="checkbox"/> Kasvisruoka (sisältää maitotaloustuotteita ja munaa) <input type="checkbox"/> Kalaruokapäivinä syö kalaa <input type="checkbox"/> Kanaruokapäivinä syö kanaa
--	---

### RUOKA-AINEALLERGIAT, KIELLETYT ELINTARVIKKEET

<input type="checkbox"/> Maitoproteiini <input type="checkbox"/> Kala (tilalle kalapäivinä kasvisruoka) <input type="checkbox"/> Kananmuna, kaikissa muodoissa kielletty <input type="checkbox"/> Soijaproteiini	<input type="checkbox"/> Herne, kypsä <input type="checkbox"/> Herne, tuore  <input type="checkbox"/> Selleri, kypsä <input type="checkbox"/> Selleri, tuore  <input type="checkbox"/> Porkkana, kypsä <input type="checkbox"/> Porkkana, tuore  <input type="checkbox"/> Paprika, kypsä <input type="checkbox"/> Paprika, tuore  <input type="checkbox"/> Tomaatti, kypsä <input type="checkbox"/> Tomaatti, tuore <input type="checkbox"/> Tomaatti, soseet, ketchup
<b>Mausteet:</b> <input type="checkbox"/> Paprika <input type="checkbox"/> Muskottipähkinä <input type="checkbox"/> Curry <input type="checkbox"/> Muut pähkinät <input type="checkbox"/> Pippurit <input type="checkbox"/> Manteli <input type="checkbox"/> Chili <input type="checkbox"/> Kaikki mausteet paitsi suola <input type="checkbox"/> Soijakastike <input type="checkbox"/> Muu: _____ <input type="checkbox"/> Persilja <input type="checkbox"/> Muu: _____ <input type="checkbox"/> Sitrus	<input type="checkbox"/> Mansikka, kypsä tai pakaste <input type="checkbox"/> Mansikka, tuore <input type="checkbox"/> Mansikka, mehut, hillot  <input type="checkbox"/> Muu: _____ <input type="checkbox"/> Muu: _____
<input type="checkbox"/> Sitrushedelmät, kypsä <input type="checkbox"/> Sitrushedelmät, tuore <input type="checkbox"/> Sitrushedelmät, mehut, hillot  <input type="checkbox"/> Kiiwi  <input type="checkbox"/> Omena, kypsä <input type="checkbox"/> Omena, tuore	

**Muuta huomioitavaa (esim. siitepölyaika):**

- **Vaikeissa allergioissa erityisruokavaliolomakkeen lisäksi keittiölle voidaan toimittaa lista sallituista ruoka-aineista.**
- Tarkempia tietoja varten henkilökohtainen yhteydenotto oman keittiön vastaavaan henkilöön.
- Lomake toimitetaan ruokaa valmistavalle keittiölle.
- **Keittiöön tulee aina ilmoittaa poissaolosta heti aamulla, koska ruoka-annos valmistetaan erikseen.**

Päiväys ja allekirjoitus (alle 18-vuotiailta huoltajan allekirjoitus):

Päiväys: \_\_\_\_\_ Allekirjoitus: \_\_\_\_\_